

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий 31 (Загоскина Елена Павловна)
26.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	углевод	
27.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	178	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	37	3,08	0,51	26,41	122,31
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	3	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	165	2,61	2,26	13,43	89,24
Итого за завтрак 1		383.00	11.13	14.14	62.24	424.60
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	199	1	0,2	19,8	86,05
Итого за завтрак 2		199.00	1.00	0.20	19.80	86.05
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,8	3,9	4	55,2
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	188	2,3	2,69	9,98	73,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	167	3,17	3,92	14,25	127,33
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	64	16,44	15,7	11,46	252,85
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,88	0,41	22,83	100,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	183	0,1	0	9,52	38,71
Итого за обед		690.00	25.69	26.62	72.04	648.49
Полдник	МОЛОКО	166	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	53	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		219.00	10.64	9.10	47.38	317.60
Ужин 1	ОМЛЕТ	123	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	22	1,78	0,3	15,22	70,48
	ЧАЙ С САХАРОМ	179	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		324.00	10.41	10.43	29.15	269.91
Итого за день		1818.00	58.87	60.49	230.61	1746.65

Исполнитель: Диетсестра В (Вылегжанина Наталия Михайловна)
Шеф-повар: Е (Окулова Елена Владимировна)