


  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_ (Загоскина  
 Елена Павловна)  
 25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.06.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	177	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	36	3	0,5	25,7	119
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	184	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		401.00	11.05	12.65	66.72	427.90
Завтрак 2	ЯБЛОКО	167	0,85	0,85	19,66	94,39
Итого за завтрак 2		167.00	0.85	0.85	19.66	94.39
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	54	0,8	4	3,4	57
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	189	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	71	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,82	0,4	22,36	98,7
	КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	192	0,2	0	14,41	59,92
Итого за обед		698.00	21,44	21.72	74.88	608.11
Полдник	ЙОГУРТ	176	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	39	0,04	0	32,6	131,78
Итого за полдник		215.00	5.84	5.00	54.60	287.78
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	50	0,89	3,9	4	56,79
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	178	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	20	1,75	0,29	14,99	69,42
	ЧАЙ С САХАРОМ	179	0	0	8,81	35,33
Итого за ужин 1		427.00	10.16	13.40	62.00	412.16
Итого за день		1911.00	49.34	53.62	277.86	1830.34

Исполнитель: Диетсестра \_\_\_\_\_ (Вылегжанина Наталия Михайловна)  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Окулова Елена Владимировна)