



и.о. заведующего \_\_\_\_\_ (Новокрещенова  
Екатерина Михайловна)

15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	194	5,09	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	39	3,92	0,51	26,34	134,43
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	195	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		433.00	11.96	12.66	67.36	443.33
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	198	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	128	3,25	3,08	12,66	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	69	9,19	8,69	13,5	176,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,75	0,5	20,25	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (копия)	192	0,1	0,1	17,89	74,1
Итого за обед		697.00	21.15	20.98	76.00	602.62
Полдник	КЕФИР	180	5,99	0,2	7,99	61,95
	ПЕЧЕНЬЕ	40	0,04	0	31,76	128,4
Итого за полдник		220.00	6.03	0.20	39.75	190.35
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	58	0,8	4	3,4	57
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	179	7,51	9,2	34,19	250,61
	БАТОН	23	2,38	0,34	14,65	70,96
	ЧАЙ С САХАРОМ	199	0	0	9,79	39,28
Итого за ужин 1		459.00	10.69	13.54	62.03	417.85
Итого за день		2014.00	50.83	47.58	264.93	1740.15

Исполнитель: \_\_\_\_\_ (Вылегжанина Наталия Михайловна)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Окулова Елена Владимировна)