

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего _____ (Новокрещенова
Екатерина Михайловна)

12.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.03.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	146	12,88	11,75	20,25	253,88
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	33	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	50	3	0,5	25,7	119
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		414.00	18.03	18.80	62.34	431.57
Завтрак 2	ЯБЛОКО	199	0,85	0,85	19,69	94,53
Итого за завтрак 2		199.00	0.85	0.85	19.69	94.53
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,49	0	0,97	8,03
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	184	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	147	3,27	3,09	12,73	97,07
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	79	10,8	15,33	0	190,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	198	0,11	0	10,56	42,94
Итого за обед		697.00	22.63	24.36	53.00	556.11
Полдник	МОЛОКО	204	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	29	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		233.00	5.63	4.90	33.12	201.10
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,44	4,88	3,56	116
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	198	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		458.00	18.41	9.10	43.01	353.94
Итого за день		2004.00	65.55	58.01	211.16	1637.25

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Наталья Михайловна)

Шеф-повар: _____ (Окулова Елена Владимировна)