УТВЕРЖДАЮ

и.о заведующего_____(Новокрещенова Екатерина Михайловна)

07.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.03.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	199	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	49	3,06	0,51	26,24	121,48
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	198	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		451.00	11.18	12.66	67.55	428.64
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		197.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	55	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	190	3,68	4,16	16,64	119,2
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	146	2,27	3,35	10,73	91,5
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	78	18,27	21,24	7,57	297,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,86	0,41	22,64	99,96
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	179	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		699.00	29.32	35.21	71.74	727.64
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	39	2,35	1,86	29,79	145,38
Итого за полдник		239.00	7.95	6.76	39.09	250.18
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	128	26,13	12,56	25,96	323,22
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	48	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	29	1,78	0,3	15,26	70,79
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	178	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		383.00	29.31	16.06	58.73	492.07
Итого за день		1972.00	78.76	70.89	256.91	1984.53

Исполнитель: Диетсестра_____(Вылегжанина Наталия Михайловна)

Шеф-повар:_____(Окулова Елена Владимировна)