УТВЕРЖДАЮ

и.о заведующего_____(Новокрещенова Екатерина Михайловна)

16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	188	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	39	3,92	0,51	26,34	134,43
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	191	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		422.00	12.56	14.58	64.44	448.18
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	58	1,6	3	3,79	49
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	197	2,88	3,36	12,5	92,16
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	148	3,16	3,91	14,25	127,33
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	78	16,44	15,7	11,46	252,85
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,75	0,5	20,25	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	199	0,11	0	10,58	43,02
Итого за обед		730.00	26.94	26.47	72.83	662.36
Полдник	МОЛОКО	184	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	65	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник		249.00	10.19	13.52	48.12	355.29
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	57	1,2	5,2	4,53	69,33
	ОМЛЕТ	136	11,78	13,59	4,8	187,5
	БАТОН	23	2,38	0,34	14,65	70,96
	ЧАЙ С САХАРОМ	178	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		394.00	15.36	19.13	32.78	363.08
Итого за день		2090.00	73.16	75.16	311.67	2249.71

Исполнитель: _____(Выпогжанина Наталия Михайловна)

Шеф-повар:_____(Окулова Елена Владимировна)