

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Загоскина Елена Павловна)
14.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.04.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	201	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	50	3	0,5	25,7	119
	СЫР ПОРЦИЯМИ	14	3,5	4,52	0	55,38
	ЧАЙ С САХАРОМ	179	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		444.00	11.00	10.92	56.50	368.68
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	168	1,78	0,4	16,2	86
Итого за завтрак 2		168.00	1.78	0.40	16.20	86.00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	57	1,2	5,21	4,53	69,33
	ЩИ	188	2,32	3,28	4,16	55,2
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	148	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ С ТОМАТОМ	76	6	7,6	2,47	164,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,76	0,39	21,91	96,74
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	177	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		697.00	16.35	22.05	85.11	564.95
Полдник	КЕФИР	195	6	0,2	8	62,05
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	66	4,71	8,84	39,79	256,71
Итого за полдник		261.00	10.71	9.04	47.79	318.76
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	148	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	76	3,66	4,1	2,7	102,35
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	178	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		432.00	8.67	8.32	41.52	337.86
Итого за день		2004.00	48.51	50.73	247.12	1676.25

Исполнитель: Диетсестра (Вылегжанина Наталия Михайловна)
Шеф-повар: (Окулова Елена Владимировна)