

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МКДОУ № 11
 г. Кирова
 Е.П.Загоскина
 приказ № 102 о/д от 01.09. 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(МКДОУ № 11 г. Кирова)

Режимные процессы/характер деятельности	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, утренний круг, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10(4) 8.10-8.20(2) 8.20-8.30(3)	8.00-8.10 (5) 8.10-8.20 (7) 8.20-8.30 (6)
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.50-10.10	9.55-10.15	10.00-10.15	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.35	10.15-11.50	10.45-12.10	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.35-11.50	11.50-12.10	12.10-12.20	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.10-12.40	12.20-12.40	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.40-15.10	12.40-15.10	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, закаливание, корригирующая гимнастика	15.20-15.30	15.10-15.20	15.10-15.20	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.20-15.35	15.20-15.30	15.30-15.40
Организованная образовательная деятельность			15.30-15.55 16.00-16.25 (пн. 6 гр)	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30	15.35-16.40	15.55- 17.00	16.00- 17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.15	16.40-17.20	17.00-17.30	17.00-17.30
Прогулка, игровая деятельность по собственному выбору детей, уход воспитанников домой	17.15-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00