

Приложение №1  
к приказу  
№ 165/од от 07.10.  
2023

**МЕНЮ Сад 12 часов осень-зима с 01.10.23 по 29.02.2024**

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
<b>1-ый завтрак</b>									
Каша рисовая с маслом	Каша ячневая с маслом	Каша манная жидкая	Запеканка из творога	Каша пшеничная с маслом	Каша пшеничная вязкая с маслом	Каша кукурузная молочная с маслом	Лапша молочная	Каша «Ассорти»	Каша геркулесовая с маслом
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
Масло порциями	Сыр порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Сыр порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями
Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток	Чай без сахара	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Чай с сахаром	Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток
			Сгущенное молоко						
<b>2-ой завтрак</b>									
Яблоко	Сок	Апельсин	Яблоко	Сок	Сок	Яблоко	Сок	Яблоко	Сок
<b>Обед</b>									
Салат «Мозайка»	Салат «Деревенский»	Салат из белокочанной капусты	Салат витаминный 1 вариант	Горошек зеленый (порция)	Салат из белокочанной капусты	Салат из зеленого горошка	Салат из белокочанной капусты с морковью и р/м	Салат из отварной свеклы с соевым соусом	Морковь протертая с сахаром
Суп пюре из картофеля	Суп картофельный с бобовыми	Уха с крупой рисовой	Свекольник со сметаной	Суп с макаронными изделиями	Рассольник Ленинградский	Щи	Борщ с фасолью и сметаной	Суп картофельный	Суп-пюре из курицы
Звекла, тушенная в сметанном соусе	Каша гречневая рассыпчатая	Жаркое домашнему	Макароны отварные	Каша гречневая рассыпчатая	Картофель тушенный (2 вариант)	Рис припущенный с маслом сливочным	Картофель отварной	Капуста тушенная	Пюре картофельное
Панибель натуральный зубелый	Печень по – строгановски		Котлеты натуральные из филе птицы	Котлеты из мяса свинины	Биточки по – белоруски	Гуляш из мяса говядины	Рыба запеченная	Биточки из кур	Оладьи из печени
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной/Батон	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной/Батон	Хлеб ржаной/Батон	Хлеб ржаной/Батон	Хлеб ржаной/Батон	Хлеб ржаной
Компот из кураги	Компот из яблок	Компот из изюма	Компот из сухофруктов	Компот из кураги	Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из кураги	Компот из яблок и изюма	Напиток из плодов шиповника
			Соус сметанный с томатом	Подлив			Маринад овощной с томатом		Подлив
<b>Полдник</b>									
Молоко	Йогурт	Кефир	Снежок	Йогурт	Йогурт	Снежок	Молоко	Йогурт	Кефир
Тряники	Булочка «Оздоровительная» (с рекинденом)	Ватрушка со сметаной	Мармелад/Батон	Печенье	Сдоба Обыкновенная	Ватрушка с повидлом	Баранка/Мармелад	Пастила	Пирожки печеные с курагой
<b>Ужин</b>									
Салат из моркови с блоками	Свекла порциями	Салат из отварной моркови с чесноком	Горошек зеленый	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	Кукуруза (консер.)	Салат из свеклы с сыром и чесноком	Салат из моркови с яблоком и курагой	Салат «Дачный»	Салат «Здоровье»
Сырники с изюмом	Картофель тушенный (2 вариант)	Омлет натуральный	Пюре картофельное	Макароны с сыром	Морковная запеканка	Пюре картофельное	Сырники из творога	Макароны с сыром	Омлет
Соус сметанный	Рыба запеченная с сыром		Суфле из печени (2 вариант)		Соус фруктовый из кураги	Суфле рыбное	Соус молочный (сладкий)		
Чай с молоком	Чай с сахаром с лимоном	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай без сахара	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром	Чай без сахара	Чай с сахаром и лимоном
Батон	Хлеб ржаной/Батон	Хлеб ржаной/Батон	Хлеб ржаной	Батон	Хлеб ржаной/Батон	Хлеб ржаной	Батон	Хлеб ржаной/Батон	Хлеб ржаной/Батон
			Сыр порциями						