Загоскина Елена Павловна Подписано цифровой подписью: Загоскина Елена Павловна
Дата: 2024.09.11 09:12:02 +03'00'

МЕНЮ Сад 12 часов (лето)

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
1-ый завтрак									
Каша рисовая с маслом	Каша ячневая с маслом	Каша манная	Запеканка из творога	Каша пшеничная	Каша пшенная вязкая	Каша кукурузная	Лапша молочная	Каша "Ассорти"	Каша геркулесовая
Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток	Какао на молоке	Кофейный напиток	Чай без сахара	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Чай с сахаром	Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток
			Сгущенное молоко		Яйцо вареное				
2-ой завтрак									
Сок	Яблоко	Сок	Груша	Сок	Апельсин	Сок	Груша	Сок	Яблоко
Обед									
Салат "Степной"	Салат из свежих помидор	Салат из белокочанной капусты и растительным маслом	Салат из свежих огурцов	Салат из зеленого горошка	Салат из свежих помидор	Салат из свеклы с сыром и чесноком	Салат "Детские годы"	Помидор свежий	Салат из белокочанной капусты с огурцом и р/м
Суп пюре из картофеля	Суп картофельный с бобовыми	Уха с крупой рисовой	Свекольник со сметаной	Суп "Волна с мясом птицы"	Рассольник Ленинградский	Щи	Борщ со сметаной	Суп картофельный	Суп пюре из куры
Рагу из овощей	Каша гречневая	Жаркое по домашнему	Макароны отварные	Рис припущенный с маслом	Картофель тушеный (2 вариант)	Рис припущенный с маслом	Картофель отварной	Капуста тушеная	Пюре картофельное
Шницель натуральный	Печень по строгановски		Котлеты натуральные из филе птицы	Котлеты или биточки рыбные	Биточки по белорусски	Гуляш из мяса свинины	Рыба запеченая	Биточки из кур	Оладьи из печени
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
			Соус сметанный с томатом	Подлив			Маринад овощной с томатом		Подлив
Компот из кураги	Компот из сухофруктов	Компот из изюма	Напиток из плодов шиповника	Компот из яблок	Компот из сухофруктов	Компот из кураги	Компот из изюма	Кисель из смородины	Напиток из плодов шиповника
Полдник									
Молоко	Кефир	Йогурт	Молоко	Кефир	Йогурт	Снежок	Молоко	Ряженка	Кефир
Пряник	Булочка оздоровительная (с рекиценом)	Ватрушка со сметаной	Мармелад	Печенье	Сдоба Обыкновенная	Ватрушка с повидлом	Мармелад	Пастила	Пирожок печеный с курагой
Ужин									
Салат из моркови с изюмом	Огурец свежий	Салат из зеленого горошка	Пюре картофельное	Капуста тушеная	Морковная запеканка	Салат из зеленого горошка с яйцом	Салат из моркови с изюмом	Салат из свежих огурцов	Салат из свежих помидор с луком и р/м
Сырники из творога	Картофель тушеный (2вариант)	Омлет	Суфле из печени	Пудинг из свинины	Соус фруктовый из кураги	Пюре картофельное	Сырники из творога	Макароны с сыром	Омлет
	Рыба запеченная с сыром					Суфле рыбное	Соус молочный (сладкий)		Сыр порциями
Чай с молоком	Чай с сахаром с лимоном	Чай без сахара	Чай с сахаром	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай с сахаром и лимоном	Чай без сахара	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон

Копия верна
МКДОУ №11 г.Кирова
01.08.2024